

Бюджет қаражатындағы мәзір (қыс-көктем)

17-21.02.2025 жыл

	3 апта	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сүтпен сары май қосылған бидай ботқасы	150	200	200
	Май мен ірімшік сэндвичі	35	50	55
	Алма	100	100	100
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
2	Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100
	Құс етінен жасалған палау	200	200	200
	Жеміс жидек киселі	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
3	Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
	Гарнир үгілмелі қарақұмық	100	150	150
	Сүзбе	50	50	50
	Қант қосылған шай	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
4	Сәбіз қосылған ақ қырққабат салаты	60	100	100
	Қызғылт лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/5
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
	Бал	5	5	5
5	Домалақ котлеттер (пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20
	Гарнир картоп пюресі,сары май	100	150	150
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	60
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Уәлихан

Бюджет қаражатындағы мәзір (қыс-көктем)

17-21.02.2025 жыл

	3 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған суға піскен спагетти	150	150	
	Еттен жасалған тефтели (пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	100/20	100/20	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				550
2	Мейіз қосылған қызылша салаты	100	100	
	Құс етінен жасалған палау	200	200	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				550
3	Гүляш (сиыр еті)	100	100	
	Гарнир үгілмелі қарақұмық	150	150	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				550
4	Сәбіз қосылған ақ қырққабат салаты	100	100	
	Сары май қосылған суға піскен макарон	150	150	
	Құс етімен тұздық	100	100	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				550
5	Домалақ котлеттер (пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	100/20	100/20	
	Гарнир картоп пюресі,сары май	150	150	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				550

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог


 А.Н.Ергалиев
 А.Е. Капизина
 А.Р.Иембердиева
 Ж.Д.Уәлихан

Сорпа мәзірі (қыс-көктем)

17-21.02.2025 жыл

	3 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Тұздық сорпасы	250	250	
	Сары май мен ірімшік сэндвичі	50	55	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
2	Қырққабаттан Щи	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Қызғылт лосось сорпасы	250/25	250/25	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Кеспе	250	250	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Уәлихан

Ботқа мәзірі (қыс-көктем)

17-21.02.2025 жыл

	3 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған тары сүтті ботқасы	200	200	
	Сары май мен ірімшік сэндвичі	50	55	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
2	Сары май қосылған ұнтақ сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Сары май қосылған бидай сүтті ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Сары май қосылған жүгері сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Сары май қосылған қарақұмық сүтті ботқасы	200	200	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Уәлихан