

## Сорпа мәзірі ( қыс-көктем)

10-14.02.2025 жыл

	2 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Харчо сорпасы	250	250	
	Сары май мен ірімшік сәндвичі	50	55	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450
2	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	50/20	50/20	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Қырққабат,қызылша сорпасы	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Кеспе	250	250	
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Жарма қосылған сорпа	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е.Капизина  
А.Р.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан

## Ботқа мәзірі ( қыс-көктем)

10-14.02.2025 жыл

	2 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған "Достық" сүт ботқасы	200	200	
	Ірімшік қосылған тоқаш	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450
2	Сары май қосылған жүгері сүт ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Сары май қосылған тары сүт ботқасы	200	200	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Сары май қосылған ұнтақ сүт ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Сары май қосылған бидай жарма сүт ботқасы	200	200	
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е. Капизина  
А.Р.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан

## Бюджет қаражатындағы мәзір ( қыс-көктем)

10-14.02.2025 жыл

	2 апта	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сары май қосылған "Достық" сүтті ботқасы	150	200	200
	Сары май мен ірімшік сәндвичі	35	50	55
	Қант қосылған шай	200/5	200/5	200/5
	Алма	100	100	100
2	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	100	100
	Үйде қуыру тәсілімен жасалған тағам	200	200	200
	Жеміс жидек киселі	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
3	Еттен жасалған тефтели (пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20
	Гарнир: суға піскен сары май қосылған макарон	100	150	150
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	60
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
4	Ақ қырққабат, сәбіз салаты	60	100	100
	Қызғылт лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
	Бал	5	5	5
5	Гуляш ( сиыр еті)	80	100	100
	Гарнир үгілмелі қарақұмық	100	150	150
	Сүзбе	50	50	50
	Шырын	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е. Капизина  
А.Р.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан

## Ыстық тамақ мәзірі ( қыс-көктем)

10-14.02.2025 жыл

	2 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған суға піскен спагетти	150	150	
	Құс етімен тұздық	100	100	
	Қант қосылған шай	200/5	200/5	
	Нан	35	40	
				550
2	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	80	100	
	Үйде қуыру тәсілімен жасалған тағам	200	200	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				550
3	Еттен жасалған тефтели (пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	100/20	100/20	
	Сары май қосылған суға піскен макарон	150	150	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				550
4	Ақ қырққабат пен сәбіз салаты	80	100	
	Құс етінен жасалған палау	200	200	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/5	
	Нан	35	40	
				550
5	Гуляш ( сиыр еті)	100	100	
	Гарнир үгілмелі қарақұмық	150	150	
	Қант қосылған шай	200/5	200/5	
	Нан	35	40	
				550

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е. Капизина  
А.Р.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан