

# Меню ( 4 неделя ) 6-11 лет

На бюджетной основе

21-24.10.2024год

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
	<b>Понидельник</b>						
1	Пшеничная мол.каша с слив.маслом	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Ржаной хлеб	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Яблоко	100	0,40	-	11,30	46,00	
5	Пирожки с сыром	50/10	8,26	3,07	48,80	255,00	
	<b>Вторник</b>						645
1	Жаркое с мясо курицы	150/50	12,84	17,8	14,44	269,12	
3	Кефир	200	5,60	6,40	8,20	118,00	
4	Ржаной хлеб	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Морковный салат с яблоками	60	0,3	3	3,15	38,5	
	<b>Среда</b>						645
1	Мясо курицы с соусом	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
2	Гарнир: гречневая	150	6,75	3,45	37,50	198,00	
3	Кисель	200	0,2	-	32,6	132	
4	Ржаной хлеб	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Свежие овощи	60	0,43	1,53	2,6	25,77	
	<b>Четверг</b>						645
1	Щи со сметаной	250/10	5,6	7,6	13,5	137	
2	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Ржаной хлеб	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
							645

Директор столовой

Директор школы

Диетолог



А.Н.Ергалиев

А.Е.Капизина

А.Р.Иембердиева

# Меню ( 4 неделя ) 11-18 лет

На бюджетной основе

21-24.10.2024год

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
<b>Понидельник</b>							
1	Пшеничная мол.каша с слив.маслом	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Ржаной хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Фрукты	100	0,40	-	11,30	46,00	
5	Пирожки с сыром	50/10	8,26	3,07	48,80	255,00	
<b>Вторник</b>							
1	Жаркое с мясом	150/50	12,84	17,8	14,44	269,12	750
2	Борщ со сметаной	250/10	5,40	5,60	14,30	122,00	
3	Кефир	200	5,60	6,40	8,20	118,00	
4	Ржаной хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Морковный салат с яблоками	100	0,3	3	3,15	38,5	
<b>Среда</b>							
1	Домашняя лапша	250	2,8	3,4	23,5	129	750
2	Мясо курицы с соусом	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
3	Гарнир: гречневая	150	6,75	3,45	37,50	198,00	
4	Кисель	200	0,2	-	32,6	132	
5	Ржаной хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
<b>Четверг</b>							
1	Щи со сметаной	250/10	5,6	7,6	13,5	137	750
2	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Ржаной хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
							750

Директор столовой

Директор школы

Диетолог



А.Н.Ергалиев

А.Е.Капизина

А.Р.Иембердиева



# Меню ( 4 неделя ) 11-18 лет

Горячее

21-24.10.2024год

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
<b>Понидельник</b>							
1	Мясо курицы с соусом	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
2	Гарнир: спагетти	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
<b>Вторник</b>							
1	Жаркое с мясо курицы	150/50	12,84	17,8	14,44	269,12	500
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Морковный салат с яблоками	100	0,3	3	3,15	38,5	
<b>Среда</b>							
1	Мясо курицы с соусом	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	500
2	Гарнир: гречневая	150	6,75	3,45	37,50	198,00	
3	Кисель	200	0,2	-	32,6	132	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
<b>Четверг</b>							
1	Тефтели с соусом	60/50	11,1/0,38	7,4/1,12	6,3/3,03	136/23,67	500
2	Макароны варенные	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
							500

Директор столовой

Директор школы

Диетолог



А.Н.Ергалиев

А.Е.Капизина

А.Р.Иембердиева

# Меню ( 4 неделя ) 11-18 лет

## Каша

21-24.10.2024год

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
<b>Понидельник</b>							
1	Пшеничная мол.каша с слив.маслом	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Пирожки с сыром	50/10	8,26	3,07	48,80	255,00	
<b>Вторник</b>							
1	Манная мол.каша с слив.маслом	250/10	6,5	7,7	32,7	218,5	450
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Пирожки с картошкой	60/20	2,1	6,45	12,8	117,5	
<b>Среда</b>							
1	Пшённая мол.каша с слив.маслом	250	7,4	7,6	39,2	245,5	450
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
<b>Четверг</b>							
1	Кукурузная мол.каша с слив.маслом	250/10	4,97	5,1	16,5	131,8	450
2	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
							450

Директор столовой

Директор школы

Диетолог


  
 А.Н.Ергалиев  
 А.Е.Капизина  
 А.Р.Иембердиева



# Меню ( 4 неделя ) 11-18 лет

Суп

21-24.10.2024год

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
<b>Понидельник</b>							
1	Рассольник сот сметаной	200	7,5	5,7	27,2	182	
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Пирожки с сыром	50/10	8,26	3,07	48,80	255,00	
<b>Вторник</b>							
1	Борщ со сметаной	250/10	5,40	5,60	14,30	122,00	450
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Пирожки с картошкой	60/20	2,1	6,45	12,8	117,5	
<b>Среда</b>							
1	Домашняя лапша	250	2,8	3,4	23,5	129	450
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
<b>Четверг</b>							
1	Щи со сметаной	250/10	5,6	7,6	13,5	137	450
2	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
							450

Директор столовой

Директор школы

Диетолог



А.Н.Ергалиев

А.Е.Капизина

А.Р.Иембердиева

