

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель Отдела образования  
 по городу Степногорск управления  
 образования Акмолинской области»  
 А. Оспанова  
 2024 г.



Меню (4 неделя) 6-11 лет

№	Наименование	Выход
<b>Понедельник</b>		
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10
2	Чай сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Яблоко свежее	100
5	Булочка с сыром	50/10
<b>Вторник</b>		
1	Гуляш из курицы	60/20
2	Гарнир: гречка рассыпчатая	150
3	Кефир	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из моркови и яблоко	60
<b>Среда</b>		
1	Жаркое домашнее с говядиной	150/50
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Нарезка из овощей	60
<b>Четверг</b>		
1	Котлета «Рыбная» со сливочным маслом	60/20
2	Рис припущенный	150
3	Напиток из шиповника	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Ватрушка с творогом	60
<b>Пятница</b>		
1	Тефтели тушеные в соусе	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Чай с сахаром	200
5	Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель ГА «Отдел образования  
 по городу Степногорск» управления  
 образования Акмолинской области»  
 А.С. Оспанова  
 2024 г.



Меню (3 недели) 6-11 лет

№	Наименование	Выход
<b>Понедельник</b>		
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Фрукты	100
5	Булочка с сыром	50/10
<b>Вторник</b>		
1	Гуляш из курицы	60/20
2	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
3	Салат из моркови и яблоко	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Гарнир: гречка рассыпчатая	150
<b>Среда</b>		
1	Котлета (говядина), соус томатный	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Кефир	200
5	Нарезка из овощей	60
<b>Четверг</b>		
1	Биточек рыбный, соус красный основной	60/20
2	Пюре картофельное	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Ватрушка с творогом	60
<b>Пятница</b>		
1	Куры запеченные с овощами	80
2	Кисель	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Яблоко	100
5	Гарнир: пюре гороховое	150

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ГУ «Отдел образования  
по городу Степногорску управления  
образования Акмолинской области»



А. Оспанова  
2024 г.

Меню (1 неделя) 6-11 лет

№	Наименование	Выход
<b>Понедельник</b>		
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Булочка с сыром	50/20
5	Яблоко	100
<b>Вторник</b>		
1	Жаркое с курицей	150/50
2	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
3	Нарезка из овощей	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Среда</b>		
1	Шницель с соусом	60/20
2	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Фрукты	100
5	Гарнир: гречка рассыпчатая	150
<b>Четверг</b>		
1	Биточек рыбный, соус красный основной	60/20
2	Пюре картофельное	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Ватрушка с творогом	60
<b>Пятница</b>		
1	Котлета школьная с соусом	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Кефир	200
5	Нарезка из овощей	60

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ГУ «Отдел образования  
по городу Степногорск управления  
образования Акмолинской области»



А. Оспанова  
2024 г.

Меню (2 неделя) 6-11 лет

№	Наименование	Выход
<b>Понедельник</b>		
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Хачапури с сыром	60
5	Фрукты	100
<b>Вторник</b>		
1	Котлета запеченная «Школьная» с соусом	60/20
2	Рис припущенный	150
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Нарезка из овощей	60
<b>Среда</b>		
1	Плов (курица)	150
2	Чай с лимоном	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Ватрушка с творогом	60
5	Кефир	200
<b>Четверг</b>		
1	Биточек рыбный с маслом в сливочном соусе	60/10/10
2	Рагу овощное с фасолью	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Булочка с сахаром	60
<b>Пятница</b>		
1	Тефтели с соусом	60/20
2	Гарнир: макароны отварные	150
3	Яблоко	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200