

Согласовано
ИП "АР-Курильск Инженеринг"

А.Н.Ералиев

25 09 2023г.

Тверждаю
Руководитель ОШ №2
им.А.Байтурсынулы
А.Е.Капизина
25 09 2023г.

Место (4 недели с 25 сентября по 29 сентября 2023г.) 6-11 лет

Время года: осень, зима, весна.

Выход

	Выход	
понедельник		
Щи со свежей капустой		250
каша молочная ячневая с маслом сливочным		200/10
творог		14
чай с молоком		200
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
сузбете		50
вторник		
Латша домашняя		250
биточки рубленые с соусом		50/50
Каша гречневая		150
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
сыр		3
салат из свежих овощей		100
среда		
солынка домашняя		250
Жаркое домашнее с курицей		150/50
чай с лимоном		200
яблоко свежее		100
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
четверг		
Суп гороховый		250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочным		50/10/10
шпоре картофеля доз		150
панчик из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
салат из свежих овощей		100
пятница		
Борщ		250
Тефтели тушеные в соусе		60/50
макаронны отварные		150
хлеб ржано-пшеничный		40
чай с сахаром		200
салат овощной		100
мед		5

Согласовано
ИП "АР Курьерс Инженеринг"



А.Н.Ералиев

25.09.2023 г.

Вариант: каши

Утверждаю
Руководитель ОШ №2
им. А. Байтурсынулы
А.Е.Капизина
25.09.2023 г.



Меню 4 недели

понедельник

	выход	цена
каша молочн. ячневая с маслом	200/10	220
булка школьная	50	90
чай с сахаром	200	40
хлеб	40	20
салат витаминный	30	30
		400

вторник

каша молочн. рисов. с маслом	200/10	200
булка с сахаром	50	100
кисель плод/ягод	200	60
хлеб	40	20
салат из свежих овощей	20	20
		400

среда

каша молочн. пшеница	200/10	210
булка домашняя	50	100
чай с лимоном	200	50
хлеб	40	20
салат из свежих овощей	20	20
		400

четверг

каша молоч. кукурузная	200/10	200
рогалик	50	100
напиток из сухофрукт	200	60
хлеб	40	20
салат витаминный	20	20
		400

пятница

каша молочная пшеничная	200/10	190
булка с помидкой	50	100
напиток из сухофруктов	200	60
хлеб	40	20
салат витаминный	20	20
		380

ВСЕГО:

Социальный педагог *А.Е.* Баймамыр Ә.М.

Согласовано

ИП "АР Курьелыс Инженеринг"

А.Н.Ералиев

25.09.2023 г.

Утверждаю

Руководитель ОШ №2

им. А. Байтурсынулы

А.Е.Калижина

25.09.2023 г.

Меню 4 недели

Вариант Горячее

понедельник

	выход	цена
плов из курицы	50/150	370
хлеб	40	20
чай с сахаром	200	40
салат витаминный	20	20
		450

вторник

биточки запеченная с соусом	50/50	210
каша греческая	150	140
кисель плод/ягод	200	60
хлеб	40	20
салат из свежих овощей	20	20
		450

среда

жаркое по домашнему с курицей	50/150	360
чай с лимоном	200	50
хлеб	40	20
салат из свежих овощей	20	20
		450

четверг

котлета Океев	50/50	220
картофельное пюре	150	150
напиток сухофруктов	200	60
хлеб	40	20
		450

пятница

тефтели с соусом	70/20	220
рожки отварн	150	130
напиток сухофруктов	200	60
хлеб	40	20
салат витаминный	20	20
		450

ВСЕГО:

Социальный педагог *К* Ж. Мухамбетов Э.М

Согласовано
ИИ "АР Курсылыс Инженеринг"



А.Н.Ералиев

25.09.2023 г.

Утверждаю
Водитель ОШ №2
им. А.Байтурсынулы
А.Е.Капизина
25.09.2023 г.



Вариант Суп

понеделник	выход	цена
Щи со свеж.капустой	250	210
пирожок с картофелем	75	120
чай с сахаром	200	40
хлеб	40	10
салат витаминный	20	20
		400

вторник

суп лапша домаш. С куриц	250	190
пирожок с капустой	75	120
кисель плод/ягод	200	60
хлеб	40	10
салат из свежих овощей	20	20
		400

среда

соленика домаш	250	220
пирожок с картофелем	75	120
чай с лимоном	200	50
хлеб	40	10
		400

четверг

суп гороховый	250	190
пирожок с картофелем	75	120
напиток из сухофруктов	200	60
хлеб	40	10
салат витаминный	20	20
		400

пятница

борщ со свеж.капустой	250	210
пирожок с картофелем	75	120
напиток сухофруктов	200	60
хлеб	40	10
салат витаминный	20	20
		400

ВСЕГО:

Социальный педагог

Әбілхайыр Ә.И