



Вариант Горячее



Меню 1 неделя

понедельник

| | выход | цена |
|------------------|--------|------|
| плов из курицы | 50/150 | 360 |
| хлеб | 40 | 20 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| салат витаминный | 30 | 30 |
| | | 450 |

вторник

| | | |
|------------------------|--------|-----|
| запеканка картофельная | 50/150 | 350 |
| с соусом | 50 | |
| напиток из сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 450 |

среда

| | | |
|------------------------|--------|-----|
| бигус со свеж.капустой | 50/150 | 340 |
| с филе | | |
| кисель плодово-ягодный | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат овоц. | 30 | 30 |
| | | 450 |

четверг

| | | |
|-------------------|-------|-----|
| биточек рыбный | 50/50 | 220 |
| картофельное пюре | 150 | 150 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 450 |

пятница

| | | |
|--------------------------|-------|-----|
| курица отварная с соусом | 50/50 | 230 |
| сдагетти отварн | 150 | 150 |
| чай с лимонном | 200 | 50 |
| хлеб | 40 | 20 |
| | | 450 |

ВСЕГО:



А.Ерғалиев



А.Карамзина

Вариант Суи

| | выход | цена |
|----------------------|-------|------|
| суп лапша | 250 | 200 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

вторник

| | | |
|------------------------|-----|-----|
| борщ со св. капустой | 250 | 190 |
| пирожок с картоф | 75 | 120 |
| напиток сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 410 |

среда

| | | |
|------------------------|-----|-----|
| суп с гречнев. Круп | 250 | 220 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| кисель плодово-ягодный | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| | | 400 |

четверг

| | | |
|----------------------|-----|-----|
| суп рыбный | 250 | 200 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

пятница

| | | |
|----------------------|-----|-----|
| суп лапша с куриц | 250 | 210 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| чай с лимоном | 200 | 50 |
| хлеб | 40 | 20 |
| | | |

400

ВСЕГО:



**Меню 1неделя
Вариант Каши**

понедельник

| | выход | цена |
|---------------------------|--------|------|
| каша молоч. рисов, с масл | 200/10 | 230 |
| булка школьная | 50 | 90 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |

400

вторник

| | | |
|-------------------------|--------|-----|
| каша молочничная с масл | 200/10 | 200 |
| булка с сахаром | 50 | 100 |
| напиток сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |

400

среда

| | | |
|------------------------|--------|-----|
| каша молочн.пшеница | 200/10 | 220 |
| булка домашняя | 50 | 100 |
| кисель плодово-ягодный | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |

400

четверг

| | | |
|----------------------|--------|-----|
| каше молоч. кукурузы | 200/10 | 200 |
| рогалик | 50 | 110 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 30 | 30 |

400

пятница

| | | |
|----------------------|--------|-----|
| каша молочная дружба | 200/10 | 210 |
| булка домашняя | 50 | 100 |
| чай с лимонном | 200 | 50 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |

400

ВСЕГО:

«СОГЛАСОВАНО»

Поставщик по организации

школьного питания

Индивидуальный Предприниматель

Н. Ергалиев

11 сентября 2023 года



Меню кондитерского питания (2 неделя с 11 сентября по 15 сентября 2023 года)

Вариант 3 (Горячее)

понедельник

| | выход | цена |
|------------------|--------|------------|
| плов из курицы | 50/150 | 370 |
| хлеб | 40 | 20 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 450 |

вторник

| | | |
|-----------------------------|-------|------------|
| котлета запеченная с соусом | 50/50 | 200 |
| рожки отварные | 150 | 150 |
| напиток из сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 450 |

среда

| | | |
|--------------------------|-------|------------|
| филе рубленое запеченное | 50/50 | 220 |
| каша гречневая | 150 | 150 |
| кисель плодово-ягодный | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| | | 450 |

четверг

| | | |
|--------------------------|-------|------------|
| рыба запеченная с соусом | 50/50 | 220 |
| картофельное пюре | 150 | 150 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 450 |

пятница

| | | |
|------------------------|-------|------------|
| дрезы с рисом с маслом | 70/20 | 220 |
| рагу из овощей | 150 | 150 |
| чай с лимоном | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| | | 450 |

Социальный педагог школы

Э.М.Әбілхайыр

«СОГЛАСОВАНО»

Поступил в организацию

на согласование

Информационный предприниматель

А.П. Ергалиев

11 сентября 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Губернатор КыУ

«Общественная школа

№ 101 А. Байтуркулова

А.М. Жапарова

15 сентября 2023 года

Меню коммерческого питания (2 недели с 11 сентября по 15 сентября 2023 года)

Вариант 2 (Суп)

понедельник

| | выход | цена |
|----------------------|-------|------|
| Щи петровские | 250 | 200 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

вторник

| | | |
|------------------------|-----|-----|
| суп гороховый | 250 | 180 |
| пирожок с капустой | 75 | 120 |
| напиток сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 400 |

среда

| | | |
|------------------------|-----|-----|
| рассольник | 250 | 200 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| кисель плодово-ягодный | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| | | 400 |

четверг

| | | |
|-------------------------|-----|-----|
| домашняя лапша с юрицей | 250 | 200 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

пятница

| | | |
|------------------------|-----|-----|
| борщ со свеж. капустой | 250 | 210 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| чай с лимоном | 200 | 50 |
| хлеб | 40 | 20 |
| | | 400 |

Социальный педагог школы

Ә.М.Әбілхайыр

«СОГЛАСОВАНО»

Представник по организации

подразделения

Гидельдину Заурьян предприниматель

А.Н. Ергалиев

15 сентября 2023 года



Меню коммерческого питания (2 неделя с 11 сентября по 15 сентября 2023 года)

Вариант 1 (каша)

понедельник

| | выход | цена |
|----------------------|--------|------|
| каша молочн. пшеница | 200/10 | 210 |
| булка школьная | 50 | 100 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 30 | 30 |
| | | 400 |

вторник

| | | |
|------------------------|--------|-----|
| каша молочн.манная | 200/10 | 200 |
| булка с сахаром | 50 | 100 |
| напиток сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 400 |

среда

| | | |
|------------------------|--------|-----|
| каша молочн.рисовая | 200/10 | 210 |
| булка домашняя | 50 | 100 |
| кисель плодово-ягодный | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 10 |
| салат овощной | 20 | 20 |
| | | 400 |

четверг

| | | |
|--------------------|--------|-----|
| каша молоч.ячневая | 200/10 | 210 |
| рогалик | 50 | 100 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 30 | 30 |
| | | 400 |

пятница

| | | |
|------------------------|--------|-----|
| каша молочная кукурузи | 200/10 | 210 |
| булка домашняя | 50 | 100 |
| чай с лимоном | 200 | 50 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

Социальный педагог школы

Э.М.Әбілхайыр

«СОГЛАСОВАНО»

Писавчик по организации
исполнительный директор
Информационно-методический
А.П. Ергалиев
18 сентября 2023 года



Меню коммерческого питания (3 неделя с 18 сентября по 22 сентября 2023 года)

Вариант 2 (Суп)

понедельник

| | выход | цена |
|----------------------|-------|------|
| Щи со св. капустой | 250 | 210 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 10 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

вторник

| | | |
|------------------------|-----|-----|
| суп с яичными хлопьями | 250 | 190 |
| пирожок с капустой | 75 | 120 |
| напиток сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 10 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 400 |

среда

| | | |
|------------------------|-----|-----|
| рассольник | 250 | 200 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| чай с молоком | 200 | 50 |
| хлеб | 40 | 10 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 400 |

четверг

| | | |
|----------------------|-----|-----|
| суп рыбный | 250 | 210 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 10 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

пятница

| | | |
|------------------------|-----|-----|
| борщ со свеж. капустой | 250 | 190 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| зисель плод/ягод | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 10 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

Социальный педагог школы

Ә.М.Әбілхайыр

«СОГЛАСОВАНО»

Подписан на организации

школьного питания

Муниципальной предприниматель

А.Н. Ергалиев

«18 сентября 2023 года»

И.В. Аманжол



Меню коммерческого питания (3 неделя с 18 сентября по 22 сентября 2023 года)

Вариант 1 (каша)

понедельник

выход

цена

| | выход | цена |
|-------------------------------|--------|------|
| каша молочн. кукуруз с маслом | 200/10 | 220 |
| булка школьная | 50 | 90 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 30 | 30 |

400

вторник

| | | |
|-------------------------------|--------|-----|
| каша молочн. ячневая с маслом | 200/10 | 200 |
| булка с сахаром | 50 | 100 |
| напиток сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |

400

среда

| | | |
|------------------------|--------|-----|
| каша молочн. рисовая | 200/10 | 210 |
| булка домашняя | 50 | 100 |
| чай с молоком | 200 | 50 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |

400

четверг

| | | |
|------------------------|--------|-----|
| каша молочн. пшеничная | 200/10 | 220 |
| рогалик | 50 | 100 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |

400

пятница

| | | |
|----------------------|--------|-----|
| каша молочная манная | 200/10 | 200 |
| булка домашняя | 50 | 100 |
| кисель плод/ягод | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |

400

Социальный педагог школы

Ә.М.Әбілхайыр

«СОГЛАСОВАНО»

Поставщик по организации

школы № 99 города

Иванов Иван Иванович, предприниматель

И.П. Иванова

с 18 сентября 2023 года



Меню коммерческого питания (3 неделя с 18 сентября по 22 сентября 2023 года)

Вариант 3 (Горячее)

понедельник

| | выход | цена |
|-------------------------|-------|------|
| котлета рубленая с соус | 50/50 | 220 |
| вафля гречневая | 150 | 150 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| хлеб | 40 | 20 |
| | | 450 |

вторник

| | | |
|-----------------------------|-------|-----|
| котлета запеченная с соусом | 50/50 | 220 |
| рожки отварные | 150 | 130 |
| напиток из сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 450 |

среда

| | | |
|------------------|--------|-----|
| эзу о татарски | 50/150 | 370 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| | | 450 |

четверг

| | | |
|-------------------|-------|-----|
| котлета рыбная | 50/50 | 220 |
| картофельное пюре | 150 | 150 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 450 |

пятница

| | | |
|------------------|-------|-----|
| пилов с курицей | 50/50 | 350 |
| салат овощной | 20 | 20 |
| кисель плод/ягод | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| | | 450 |

Социальный педагог школы

Э.М.Әбілхайыр

Согласовано

ИП "АР Курьылыс Инженеринг"

А.Н.Бралиев

25.09.2023 г.

Утверждаю

Руководитель ОШ №2

им.А.Байтурсынулы

А.Е.Кализина

25.09.2023 г.

Меню 4 недели

Вариант Горячее

понедельник

| | выход | цена |
|------------------|--------|------|
| плов из курицы | 50/150 | 370 |
| хлеб | 40 | 20 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 450 |

вторник

| | | |
|-----------------------------|-------|-----|
| биточки запеченная с соусом | 50/50 | 210 |
| каша гречнев | 150 | 140 |
| кисель плод/ягод | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 450 |

среда

| | | |
|-------------------------------|--------|-----|
| жаркое по домашнему с курицей | 50/150 | 360 |
| чай с лимоном | 200 | 50 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 450 |

четверг

| | | |
|---------------------|-------|-----|
| котлета Океан | 50/50 | 220 |
| картофельное пюре | 150 | 150 |
| напиток сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| | | 450 |

пятница

| | | |
|---------------------|-------|-----|
| тефтели с соусом | 70/20 | 220 |
| рожки отварн | 150 | 130 |
| напиток сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 450 |

ВСЕГО:

Согласовано
ИП "АР Курьеліс Инженеринг"



А.Н.Ералиев

25.09.2023 г.

Вариант: Каши

Утверждаю
Руководитель ОЦ №2

им. А.Байтурсынулы

А.Б.Капизина

25.09.2023 г.



Меню 4 неделя

понедельник

| | выход | цена |
|-------------------------------|--------|------|
| каша молочн. ячневая с маслом | 700/10 | 220 |
| булка школьная | 50 | 90 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 30 | 30 |
| | | 400 |

вторник

| | | |
|------------------------------|--------|-----|
| каша молочн. рисов. с маслом | 200/10 | 200 |
| булка с сахаром | 50 | 100 |
| кисель плод/ягод | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 400 |

среда

| | | |
|------------------------|--------|-----|
| каша молочн. пшеничная | 200/10 | 210 |
| булка домашняя | 50 | 100 |
| чай с лимоном | 200 | 50 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 400 |

четверг

| | | |
|-------------------------|--------|-----|
| каша молочн. кукурузная | 200/10 | 200 |
| рогалик | 50 | 100 |
| напиток из сухофрукт | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 20 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

пятница

| | | |
|-------------------------|--------|-----|
| каша молочная пшеничная | 200/10 | 190 |
| булка с помадкой | 50 | 100 |
| напиток из сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 10 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 380 |

ВСЕГО:

Согласовано
ИИ "АР Курсылыс Инженеринг"



А.Н.Ералиев

25.09.2023 г.

Утверждаю
Руководитель ОШ №2
ИИ. А.Байгурсьнулы
А.Е.Капизина
25.09.2023 г.



Вариант Суп

| понеделник | выход | цена |
|----------------------|-------|------|
| Щи со свеж.капустой | 250 | 210 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| чай с сахаром | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 10 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

вторник

| | | |
|--------------------------|-----|-----|
| суп лапша домаш. С куриц | 250 | 190 |
| пирожок с капустой | 75 | 120 |
| кисель плод/ягод | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 10 |
| салат из свежих овощей | 20 | 20 |
| | | 400 |

среда

| | | |
|----------------------|-----|-----|
| селянка домаш | 250 | 220 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| чай с лимоном | 200 | 50 |
| хлеб | 40 | 10 |
| | | 400 |

четверг

| | | |
|------------------------|-----|-----|
| суп гороховый | 250 | 190 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| напиток из сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 10 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

пятница

| | | |
|-----------------------|-----|-----|
| борщ со свеж.капустой | 250 | 210 |
| пирожок с картофелем | 75 | 120 |
| напиток сухофруктов | 200 | 60 |
| хлеб | 40 | 10 |
| салат витаминный | 20 | 20 |
| | | 400 |

ВСЕГО:

Согласовано



Утверждаю



Меню (3 недели с
18.09.2023г. по 22.09.2023г.) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна.

| | выход | |
|--|--------|-----|
| понедельник | | |
| каша кукурузная рисовая с маслом сливочным | 200/10 | |
| Щи со свежей капустой | | 250 |
| булочка с сыром | 50/15 | |
| чай с молоком | | 200 |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 |
| яблоко свежее | | 100 |
| мед | | 5 |
| суфлеле | | 50 |
| вторник | | |
| суп с ячменными хлопьями с курицей | | 250 |
| Азу по-татарски | 50/150 | |
| панинток из сухофруктов витаминизированный | | 200 |
| мед | | 5 |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 |
| кефир | | 200 |
| салат из свежих овощей | | 100 |
| среда | | |
| Шницель рубленый, соус красный | 50/50 | |
| мед | | 5 |
| Рассольник | | 250 |
| макаронные изделия | | 150 |
| какао с молоком | | 200 |
| яблоко свежее | | 100 |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 |
| четверг | | |
| бигочек рыбный, соус красный острый | 50/50 | |
| суп рыбный | | 250 |
| пюре картофельное | | 150 |
| мед | | 5 |
| чай с лимоном | | 200 |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 |
| салат из свежих овощей | | 100 |
| пятница | | |
| бэрш | | 250 |
| шлов из курицы | 50/150 | |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 |
| кнись | | 200 |
| салат из свежих овощей | | 100 |
| мед | | 5 |

Согласовано
 ИП "АР-Курьелыс Инженеринг"
 А.Н.Бралиев
 25.09.2023г.

Подтверждаю
 Руководитель ОШ №2
 им. А. Байтурсынулы
 А.Е.Капизина
 25.09.2023г.

Меню (4 недели с 25 сентября по 29 сентября 2023г.) 6-й лет
 время года: осень, зима, весна.

| | | выход |
|---|--|----------|
| понедельник | | |
| Щи со свежей капустой | | 250 |
| каша молочная ячневая с маслом сливочном | | 200/10 |
| творог | | 14 |
| чай с молоком | | 200 |
| мед | | 5 |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 |
| яблоко свежее | | 100 |
| сузбене | | 50 |
| вторник | | |
| Лапша домашняя | | 250 |
| батошки рубленное с соусом | | 50/50 |
| Каша гречневая | | 150 |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 |
| мед | | 5 |
| кисель плодово-ягодный витаминизированный | | 200 |
| сыр | | 3 |
| салат из свежих овощей | | 100 |
| среда | | |
| солjenка домашняя | | 250 |
| Жаркое домашнее с курицей | | 150/50 |
| чай с лимоном | | 200 |
| яблоко свежее | | 100 |
| мед | | 5 |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 |
| четверг | | |
| Суп гороховый | | 250 |
| Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном | | 50/10/10 |
| порс картофельное | | 150 |
| паштет из сухофруктов витаминизированный | | 200 |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 |
| мед | | 5 |
| салат из свежих овощей | | 100 |
| пятница | | |
| Борщ | | 250 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 60/50 |
| макаронны отварные | | 150 |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 |
| чай с сахаром | | 200 |
| салат овощной | | 100 |
| мед | | 5 |

Согласовано
 ИП "АР" Курьяды Инженерис



Утверждено
 Руководителем КГУ
 «Общественная средняя школа № 2
 имени Ахмета Байтурсынулы города
 Семейского отдела образования
 города Семейского управления
 образования Акмолинской области»



Нового 2 недели с 11 сентября по 15 сентября 2023 года, 6-11 лет
 2023 года: осень/зима, весна.

| | выход |
|---|--------|
| победельник | |
| пшн пшеничное | 250 |
| каша пшеница молочная с маслом сливочным | 200/10 |
| хачапури с сыром | 50 |
| чай с молоком | 200 |
| хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| мед | 5 |
| сушки | 50 |
| яблока свежие | 100 |
| вторник | |
| котлеты запеченная "Школьная" с соусом | 50/50 |
| суп гороховый | 250 |
| напиток из сухофруктов витаминизированный | 200 |
| рожки оладьи | 150 |
| хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| мед | 5 |
| салат из свежих овощей | 100 |
| среда | |
| филе говядины, запеченная, соус красный | 50/50 |
| Рассольник | 250 |
| каша гречневая | 150 |
| мед | 5 |
| пирог | 14 |
| кисель плодово-ягодный натуральный | 200 |
| фрукты | 100 |
| хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| четверг | |
| пирог домашний с курацей | 250 |
| мед | 5 |
| рыба запеченная с соусом | 50/50 |
| пюре картофельное | 150 |
| чай с сахаром | 200 |
| вафель | 200 |
| хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| салат витаминный | 100 |
| пятница | |
| борщ из свежей капусты | 250 |
| зразы с рисом, с маслом сливочным | 70/50 |
| рагу из овощей | 150 |
| чай с лимоном | 200 |
| хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| салат витаминный | 100 |
| мед | 5 |

Согласовано

Утверждаю

Руководитель КГУ
"«Общеобразовательная школа № 2
имени Ахмета Байтурсынулы города
Степногорск отдела образования
по городу Степногорск управления
образования Акиматской области»"

ИП "АР Курьядые Инженеринг"



А. Ердашев



А.Е.Камелина

Меню (1 неделя с 04 сентября по 08 сентября 2023) 8-11 лет
время года: осень, зима, весна.

| | выход |
|---|-----------|
| понедельник | |
| каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/10 |
| булочка с сыром | 50/15 |
| чай с сахаром | 200 |
| хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| салат из свежих овощей | 100 |
| мед | 5 |
| вторник | |
| запеканка картофельная с мясом, соус молочный | 50/150/50 |
| напиток из сухофруктов витаминизированный | 200 |
| хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| мед | 5 |
| салат из свежих овощей | 100 |
| среда | |
| блины из гвядины со свежей капустой | 25/150 |
| пудинг творожный со ступенным молоком | 40 |
| кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 |
| яблоко свежее | 100 |
| мед | 5 |
| хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| четверг | |
| биточек рыбный, соус красный основной | 50/50 |
| пюре картофельное | 150 |
| паштет яблочно-апельсиновый | 200 |
| хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| мед | 5 |
| салат витаминный | 100 |
| пятница | |
| курица отварная с соусом | 50/50 |
| смагетти отварные | 150 |
| кефир | 200 |
| хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| мед | 5 |
| салат из свежих овощей | 100 |