

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру

бөлімінде жетекшісі

және қол қойған:

А.Н. Ергалиев

«16» қазан 2023 жыл



**Коммерциялық тамақтану мәзірі ( 3 апта, 2023 жылдың 16 қазаннан 20 қазанға дейін)**

Нұсқа 3 (ыстық тамақ)

### Дүйсенбі

|                   | Шығыс | Бағасы |
|-------------------|-------|--------|
| Тұздықпен котлет  | 50/50 | 220    |
| Қарақұмық ботқасы | 150   | 150    |
| Қантты шай        | 200   | 40     |
| Витаминді салат   | 20    | 20     |
| нан               | 40    | 20     |
|                   |       | 450    |

### Сейсенбі

|                               |       |     |
|-------------------------------|-------|-----|
| Тұздықпен котлет              | 50/50 | 220 |
| Қайнатылған мүйіз макаронны   | 150   | 130 |
| Келтірілген жемістерден сусын | 200   | 50  |
| нан                           | 40    | 20  |
| Балғын көкөністерден салат    | 20    | 20  |
|                               |       | 450 |

### Сәрсенбі

|                     |        |     |
|---------------------|--------|-----|
| Татарлық азу тағамы | 50/150 | 370 |
| Витаминді салат     | 20     | 20  |
| Қантты шай          | 200    | 40  |
| нан                 | 40     | 20  |
|                     |        | 450 |

### Бейсенбі

|                 |       |     |
|-----------------|-------|-----|
| Балық котлеті   | 50/50 | 220 |
| Картонды пюре   | 150   | 150 |
| Қантты шай      | 200   | 40  |
| нан             | 40    | 20  |
| Витаминді салат | 20    | 20  |
|                 |       | 450 |

### Жұма

|                          |       |     |
|--------------------------|-------|-----|
| Тауық етімен палау       | 50/50 | 350 |
| Көкөніс салаты           | 20    | 20  |
| Жеміс жидектерден кисель | 200   | 60  |
| нан                      | 40    | 20  |
|                          |       | 450 |

Әлеуметтік педагог

Ә.М.Әбілхайыр

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру

бойынша жеткізуші

және кәсіпкер



А.Н. Ергалиев

«16» қазан 2023 жыл



Коммерциялық тамақтану мәзірі (3 апта, 2023 жылдың 16 қазаннан 20 қазанға дейін)

Пұсқа 2 (Сорпа)

### Дүйсенбі

|                                 | Шығыс | Баға       |
|---------------------------------|-------|------------|
| Балғын қырыққабаттан щи сорпасы | 250   | 210        |
| Картонмен бәліш                 | 75    | 120        |
| Қантпен шәй                     | 200   | 40         |
| нан                             | 40    | 10         |
| Витаминді салат                 | 20    | 20         |
|                                 |       | <b>400</b> |

### Сейсенбі

|                               |     |            |
|-------------------------------|-----|------------|
| Жұмыртқа үлпектері бар сорпа  | 250 | 190        |
| Қырыққабатпен бәліш           | 75  | 120        |
| Келтірілген жемістерден сусын | 200 | 60         |
| нан                           | 40  | 10         |
| Балғын көкөністерден салат    | 20  | 20         |
|                               |     | <b>400</b> |

### Сәрсенбі

|                            |     |            |
|----------------------------|-----|------------|
| рассольник                 | 250 | 200        |
| Картонмен бәліш            | 75  | 120        |
| Сүтті шәй                  | 200 | 50         |
| нан                        | 40  | 10         |
| Балғын көкөністерден салат | 20  | 20         |
|                            |     | <b>400</b> |

### Бейсенбі

|                 |     |            |
|-----------------|-----|------------|
| Балықпен сорпа  | 250 | 210        |
| Картонмен бәліш | 75  | 120        |
| Қантты шәй      | 200 | 40         |
| нан             | 40  | 10         |
| Витаминді салат | 20  | 20         |
|                 |     | <b>400</b> |

### Жұма

|                           |     |            |
|---------------------------|-----|------------|
| Балғын қырыққабатпен борщ | 250 | 190        |
| Картонмен бәліш           | 75  | 120        |
| Жеміс жидектерден кисель  | 200 | 60         |
| нан                       | 40  | 10         |
| Витаминді салат           | 20  | 20         |
|                           |     | <b>400</b> |

Әлеуметтік педагог



Ә.М.Әбілхайыр

«ЖЕЛПІСІЦІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру

бойынша жеткізуші

және қосынды

 А.Н. Ергалиев

«16» қазан 2023 жыл

«БЕКІТЕМІН»  
«Ахмет Байтұрсынұлы  
атындағы №2 жалпы орта  
білім беретін мектебі» КММ  
 А.Е. Кішіна  
«16» қазан 2023 жыл

Коммерциялық тамақтану мәзірі ( 3 апта, 2023 жылдың 16 қазаннан 20 қазанға дейін)

Нұсқа 1 (Ботқа)

### Дүйсенбі

|  | Шығыс  | Баға |
|--|--------|------|
| Сары май қосылған сүтті жүгері ботқасы | 200/10 | 220  |
| Мектеп бөлкесі                         | 50     | 50   |
| Қантпен шәй                            | 200    | 40   |
| нан                                    | 40     | 20   |
| Витаминді салат                        | 30     | 30   |
|  |        | 400  |

### Сейсенбі

|                                      |        |     |
|--------------------------------------|--------|-----|
| Сары май қосылған сүтті арпа ботқасы | 200/10 | 200 |
| Қантты бөлке                         | 50     | 100 |
| Кеспірілген жемістерден сусын        | 200    | 60  |
| нан                                  | 40     | 20  |
| Балғын көкөністерден салат           | 20     | 20  |
|                                      |        | 400 |

### Сәрсенбі

|                            |        |     |
|----------------------------|--------|-----|
| Сүтті күріш ботқасы        | 200/10 | 210 |
| Үй бөлкесі                 | 50     | 100 |
| Сүтті шәй                  | 200    | 50  |
| нан                        | 40     | 20  |
| балғын көкөністерден салат | 20     | 20  |
|                            |        | 400 |

### Бейсенбі

|                    |        |     |
|--------------------|--------|-----|
| Сүтті тары ботқасы | 200/10 | 220 |
| роғалик            | 50     | 100 |
| Қантты шәй         | 200    | 40  |
| нан                | 40     | 20  |
| Витаминді салат    | 20     | 20  |
|                    |        | 400 |

### Жұма

|                          |        |     |
|--------------------------|--------|-----|
| Сүтті жарма салаты       | 200/10 | 200 |
| Үй бөлкесі               | 50     | 100 |
| Жеміс жидектерден кисель | 200    | 60  |
| нан                      | 40     | 20  |
| Витаминді салат          | 20     | 20  |
|                          |        | 400 |


Әлеуметтік педагог



Ә.М.Әбілхайыр

Келісілген  
ЖК "АР" Құрылыс Инженерлiгi

Бекітемiң  
" Ақмола облысы Бiлiм  
басқармасының Степногорск  
қаласы бойынша бiлiм бөлiмiнiң  
Степногорск қаласы Ахмет  
Байтұрсынұлы атындағы № 2  
жылғы бiлiм беретiн мектебi "КММ  
басшысы

  
А. Н. Ергалиев

" 16 " 10 2023ж.

  
А. Е. Казина

" 16 " 10 2023ж.

Мәзiр ( 3 ағта 2023 жылдың 16 қазынаң 20 қазанға дейiн) 6-11 жас аралығы  
Жыл мезгiлi: көктем, қыс, күз.

| Шығатын  |        |
|--|--------|
| <b>Дүйсенбi</b>                                |        |
| Сыры май қосылған жүгерi ботқасы               | 200/10 |
| Балдың қырыққабатпен ши сарпасы                | 250    |
| Трiмiлiк тоқашы                                | 50/15  |
| Сүтi шай                                       | 200    |
| Қара бидай наны                                | 40     |
| алма   | 100    |
| бал  | 5      |
| сүзбеше  | 50     |
| <b>Сейсенбi</b>                                |        |
| Тауық етiмен жұмыртқа үшiектерi қосылған сорпа | 250    |
| Татарлық азу тағамы                            | 50/150 |
| Келгiрiлген жемiстерден сусын                  | 200    |
| бал  | 5      |
| Қара бидай наны                                | 40     |
| айран  | 200    |
| Балдың көкөнiстерден салат                     | 100    |
| <b>Сәрсеңбi</b>                                |        |
| Қызыл тұздықтығы шницель                       | 50/50  |
| бал  | 5      |
| Рассольник                                     | 250    |
| Қайнатылған макарон                            | 150    |
| Сүтпен какао                                   | 200    |
| алма   | 100    |
| Қара бидай наны                                | 40     |
| <b>Бейсенбi</b>                                |        |
| Балық көптегi тұздықпен                        | 50/50  |
| Балық сарпасы                                  | 250    |
| Картон торсесi                                 | 150    |
| бал  | 5      |
| Лимонмен шай                                   | 200    |
| Қара бидай наны                                | 40     |
| Балдың көкөнiстерден салат                     | 100    |
| <b>Жұма</b>                                    |        |
| бәрш   | 250    |
| Тауық етiмен палу                              | 50/150 |
| Қара бидай наны                                | 40     |
| кисель   | 200    |
| Балдың көкөнiстерден салат                     | 100    |
| бал  | 5      |