



КЕЛІСІЛІ

"АР Құрылыс Инженері" ЖК

А. Ергалиев

«02» 10 2023ж.

БЕКІТІМ

«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы №2  
жалпы орта білім беретін» КММ басшысы

А.В. Қайырма

«02» 10 2023ж.

Мәзір 2-ші апта

Нұсқа: Ыстық тамақ

09-13.10.2023ж.

Дүйсенбі	Шығу пормасы	Баға теңге	Б	Ж	У	Қалп
Тауық филесі, тұздықпен	50/50 грамм	200	10,55/0, 38	6,8/1,12	-/3,03	103,12/2 3,67
Қарақұмық ботқасы	150 грамм	150	6,75	3,45	37,5	198
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Қант қосылған шай	200 грамм	40	0,20	-	14,0	28,0
<b>Сейсенбі</b>						<b>445,99</b>
Күріш қосылған котлет (пеште дайындалған) тұздық	60/50 грамм	180	19/0,38	8,2/1,12	6,4/3,03	174/23,6 7
Көкөніс бұқтырмасы	150 грамм	140	2,29	11,0	14,44	166,0
Келтірілген жемістерден жасалған сусын	200 грамм	60	0,20	0,20	22,30	110,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
<b>Сәрсенбі</b>						<b>566,87</b>
Тауық филесі Спагетти тұздықпен	50 грамм 200/50грамм	320	10,55 7,36/0,3 8	6,8 6,02/1,1 2	- 35,26/3, 03	103,12 224,6/23, 67
Салағ	30грамм	30	0,43	1,53	2,60	25,77
Кисель мүк жидектен	200 грамм	60	0,20	-	32,6	132,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
<b>Бейсенбі</b>						<b>602,36</b>
Балықтан жасалған котлет (пеште дайындалған) тұздықпен	60/50 грамм	220	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67
Картоп пөре	150 грамм	150	14,7	7,35	38,1	265,95
Қант қосылған шай	200 грамм	40	0,20	-	14,0	28,0
Нан	20 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
<b>Жұма</b>						<b>485,82</b>
Тауық филесі, тұздықпен	50/50 грамм	200	10,55/0, 38	6,8/1,12	-/3,03	103,12/2 3,67
Күріш ботқасы	150грамм	150	3,5	0,3	38,65	161,5
Лимон қосылған шай	200 грамм	60	0,65	-	15,8	43,5
нан	40грамм	20	3,04	0,24	20,92	<b>364,67</b>





Келісілген  
ЖК "АР" Құрылыс Инженеринг

  
А. Н. Прижнев  
" 09 " 10 2023ж.

Бекіткенін  
" Ардақ биіктері" ІІІ тім  
басқармасының Степногорск қаласы  
Әлеуметтік қолдау бөлімінің Степногорск  
қаласы Әлеуметтік Білім туралы  
ағылшын тілі 2 жақты білім беретін  
мектебі "ЖММ" б.қ.ш.ы  
А.Е.Қаптанова  
" 09 " 10 2023ж.



Мәзір (2 апта 2023 жылдың 09 қазанынан 13 қазанына дейін)

	Шығыс
<b>Дүйсенбі</b>	
петровское сорпасы	250
сары май қосылған сүт тары ботқасы	200/10
трюфель хачапури	60
сүтті шәй	200
Қара бидай наны	40
бал	5
сүзбе	50
алма	100
<b>Сейсенбі</b>	
тұздық қосылған "мекен" пісірілген қозлет	50/50
бұрыш сорпасы	250
келтірілген жемістерден жасалған суық	200
қайналынған мүйіз макарон	150
Қара бидай наны	40
бал	5
балық көкөнісі салаты	100
<b>Сәрсенбі</b>	
сирегі, пісірілген, қызыл тұздық	50/50
Рагедоник	250
қарығушық ботқасы	150
бал	5
сүзбе	14
витаминдік жеміс-жидек тісезе	200
жемістер	100
Қара бидай наны	40
<b>Бейсенбі</b>	
тауық еті қосылған үй кеспесі	250
бал	5
тұздықпен пісірілген балық	50/50
картон пюресі	150
қантпен шәй	200
Айран	200
Қара бидай наны	40
витаминді салат	100
<b>Жума</b>	
балық қарықабитпен борщ	250
сары май мен күріштен алазы	70/50
көкөнісі рау	150
сүзбе шәй	200
Қара бидай наны	40
витаминді салат	100
бал	5