



Согласовано  
ИП "АР-Құрылыс Инженеринг"

А.Н.Ералиев

"23" 01 2023г.



Утверждаю  
Руководитель ОШ №2  
им. А. Байтұрсынұлы

А.Е.Капизина

"23" 01 2023г.

Меню ( 4 неделя с 23 января по 27 января 2023г.) 6-11 лет	
время года: осень, зима, весна.	
выход	
<b>понедельник</b>	
Щи со свежей капустой	250
каша молочная ячневая с маслом сливочном	200/10
творог	14
чай с молоком	200
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
сузбеше	50
<b>вторник</b>	
Лапша домашняя	250
биточки рубленное с соусом	50/50
Каша гречневая	150
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
сыр	3
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
солянка домашняя	250
Жаркое домашнее с курицей	150/50
чай с лимоном	200
яблоко свежее	100
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
Суп гороховый	250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном	50/10\10
пюре картофельное	150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
<b>пятница</b>	
Борщ	250
Тефтели тушеные в соусе	60/50
макаронны отварные	150
хлеб ржано-пшеничный	40
чай с сахаром	200
салат овощной	100
мед	5

время года: осень, зима, весна  
**МЕНЮ (4 неделя) для детей 11-18 лет**

	ВЫХОД
<b>понедельник</b>	
каша молочная ячневая с маслом сливочном	200/10
Щи со свежей капустой	250
творог	16
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
яблоко свежее	100
сузбеше	40
<b>вторник</b>	
лапша домашняя	250
биточки рубленое с соусом	50/50
Каша гречневая	200
хлеб ржано-пшеничный	40
сыр	8
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
мед	5
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
Жаркое домашнее с курицей	150/50
чай с лимоном	200
яблоко свежее	100
мед	5
солянка домашняя	250
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
Суп Гороховый	250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном	50/10\10
пюре картофельное	200
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
кефир	200
салат из свежих овощей	100
<b>пятница</b>	
Борщ	250
Тефтели тушеные в соусе	60/50
макаронны отварные	200
хлеб ржано-пшеничный	40
чай с сахаром	200
салат овощной	100
мед	5
молоко	200