

Согласовано



ИЦ "АР Курьлыс Инженеринг"

А.Ергалиев

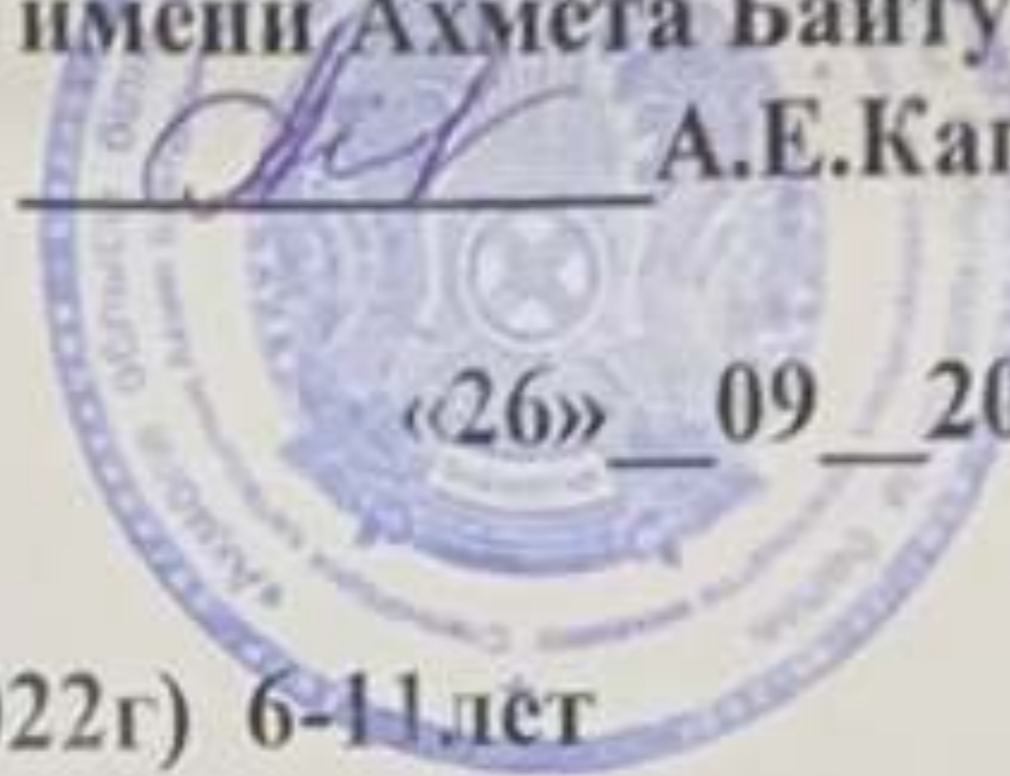
«26» 09 2022г.

Утверждаю

Руководитель КГУ

"«Общеобразовательная школа № 2
имени Ахмета Байтурсынулы»

А.Е.Капизина



«26» 09 2022г.

Меню (1 неделя с 26 сентября по 30 сентября 2022г) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

	выход	
понедельник		
Щи со свежей капустой	250	
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	
творог	3	
чай с молоком	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
Саяблоко свежее	100	
мед	5	
сузбеше	50	
вторник		
Лапша домашняя	250	
Биточки рубленые с соусом	50/50	
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
сыр	3	
мед	5	
Каша гречневая	150	
салат из свежих овощей	100	
среда		
Солянка домашняя	250	
Жаркое домашнее с курицей	50/150	
Чай с лимоном	200	
мед	5	
яблоко свежее	100	
хлеб ржано-пшеничный	40	
четверг		
суп гороховый	250	
Котлета «Океан», запеченная с сыром, с маслом сливочным	50/10\10	
пюре картофельное	150	
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
мед	5	
салат из свежих овощей	100	
пятница		
борщ	250	
Тефтели тушеные в соусе	50/50	
макароны отварные	150	
Чай с сахаром	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
салат овощной	100	
молоко	200	
мед	5	

Меню (4 недели) для детей 11-18 лет
время года: осень, зима, весна.

	выход
понедельник	
Щи со свежей капустой	250
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10
творог	3
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
Саяблоко свежее	100
мед	5
сузбеше	50
вторник	
Лапша домашняя	250
Биточки рубленые с соусом	50/50
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
сыр	3
мед	5
Каша гречневая	150
салат из свежих овощей	100
среда	
Солянка домашняя	250
Жаркое домашнее с курицей	50/150
Чай с лимоном	200
мед	5
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
суп гороховый	250
Котлета «Океан», запеченная с сыром, с маслом сливочным	50/10\10
пюре картофельное	150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
пятница	
борщ	250
Тефтели тушеные в соусе	50/50
макароньы отварные	150
Чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат овощной	100
молоко	200
мед	5