

Согласовано



ИП "АР Курылыс Инженеринг"

А.Ергалиев

«03»\_05\_2022г.

Утверждаю

И.о руководителя КГУ

"«Общеобразовательная школа № 2  
имени Ахмета Байтурсынулы»

Д.Абдилова



«03»\_05\_2022г.

Меню 1 неделя (с 03.05.2022г. по 06.05.2022г.)

Коммерческое питание (осень, зима, весна)

**понедельник**

	выход	цена
суп с клецками	250	180
пирожок с картофелем	75	80
чай с сахаром	200	30
хлеб	40	10
салат витаминный	20	20
		320

**вторник**

борщ со св. капустой	250	180
пирожок с картоф	75	80
напиток сухофруктов	200	50
хлеб	40	10
салат из свежих овощей	20	20
		340

**среда**

суп с гречнев. Круп	250	200
пирожок с картофелем	75	80
кисель плодово-ягодный	200	50
хлеб	40	10
		340

**четверг**

суп рыбный	250	180
пирожок с картофелем	75	80
чай с сахаром	200	30
хлеб	40	10
салат витаминный	30	30
		330

**пятница**

суп лапша с куриц	250	200
пирожок с картофелем	75	80
чай с лимоном	200	40
хлеб	40	10
		330

**понедельник**

	выход	цена
филе из курицы	50/150	320
хлеб	40	10
чай с сахаром	200	30
салат витаминный	20	20
		380

**вторник**

запеканка картофельная	50/150	300
с соусом	50	
напиток из сухофруктов	200	50
хлеб	40	10
салат из свежих овощей	20	20
		380

**среда**

бигус со свеж.капустой	50/150	300
с филе		
кисель плодово-ягодный	200	50
хлеб	40	10
		360

**четверг**

биточек рыбный	50/50	180
картофельное пюре	150	150
чай с сахаром	200	30
хлеб	40	10
салат витаминный	20	20
		390

**пятница**

курица отварная с соусом	50/50	220
спагетти отварн	150	100
чай с лимоном	200	40
хлеб	40	10
		370

**понедельник**

	выход	цена
каша молочн. рисов, с маслом	200/10	180
булка школьная	50	70
чай с сахаром	200	30
хлеб	40	10
салат витаминный	20	20

**310****вторник**

каша молочн.ячневая с маслом	200/10	180
булка с сахаром	50	70
напиток сухофруктов	200	50
хлеб	40	10
салат из свежих овощей	20	20

**330****среда**

каша молочн.пшенная	200/10	200
булка домашняя	50	70
кисель плодово-ягодный	200	50
хлеб	40	10

**330****четверг**

каша молочн.кукурузн,	200/10	180
рогалик	50	70
чай с сахаром	200	30
хлеб	40	10
салат витаминный	30	30

**320****пятница**

каша молочная дружба	200/10	180
булка домашняя	50	70
чай с лимоном	200	40
хлеб	40	10
салат витаминный	20	20

**320**



ИП ЧАР Курылыс Инженеринг"

А.Ергалиев

«03» 05 2022г.



И.о. руководителя КГУ  
"«Общеобразовательная школа № 2 имени  
Ахмета Байтурсынулы»  
Д.Абдилова

«03» 05 2022г.

Меню (1 неделя с 3 мая по 6 мая 2022г.) с 6-11 лет  
время года: осень, зима, весна.

	ВЫХОД
<b>понедельник</b>	
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
Булочка с сыром	50\15
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5
<b>вторник</b>	
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
бигус из говядины со свежей капусты	25/150
Пудинг творожный со сгущенным молоком	40
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
мед	5
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
пюре картофельное	150
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат витаминный	100
<b>пятница</b>	
курица отварная с соусом	50/50
спагетти отварные	150
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5

Меню (1 неделя) с 11-18 лет  
 время года: осень, зима, весна.

	ВЫХОД
<b>понедельник</b>	
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
Булочка с сыром	50\15
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5
<b>вторник</b>	
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
бигус из говядины со свежей капусты	25/150
Пудинг творожный со сгущенным молоком	40
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
мед	5
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
пюре картофельное	150
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат витаминный	100
<b>пятница</b>	
курица отварная с соусом	50/50
спагетти отварные	150
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5