

ИП "АР Курылыс Инженеринг"

И.о руководителя КГУ
"«Общеобразовательная школа № 2
имени Ахмета Байтурсынулы города
Степногорск отдела образования
по городу Степногорск управления
образования Акмолинской области»"А. Ергалиев
" 05 " 2022г.Л.М. Абдилова
" 05 " 2022г.

Меню коммерческого питания (2 недели с 11 мая по 13 мая 2022) 6-18 лет
время года: осень, зима, весна.

Суповый вариант

среда

рассольник		250		200
пирожок с картофелем		75		80
кисель плодово-ягодный		200		50
хлеб		40		10
				340

четверг

домашняя лапша с курицей		250		180
пирожок с картофелем		75		80
чай с сахаром		200		30
хлеб		40		10
салат витаминный		30		30
				330

пятница

борщ со свеж. капустой		250		200
пирожок с картофелем		75		80
чай с лимоном		200		40
хлеб		40		10
				330

Вариант горячего питания

среда

филе рубленое запеченное	50/50		210
каша гречневая	150		150
кисель плодово-ягодный	200		50
хлеб	40		10

420

четверг

рыба запеченная с соусом	50/50		180
картофельное пюре	150		150
чай с сахаром	200		30
хлеб	40		10
салат витаминный	20		20

390

пятница

зразы с рисом с маслом	70/20		220
рагу из овощей	150		150
чай с лимоном	200		40
хлеб	40		10

420

Вариант Каши

среда

каша молочн.рисовая	200/10		200
булка домашняя	50		70
кисель плодово-ягодный	200		50
хлеб	40		10

330

четверг

каша молоч.ячневая	200/10		180
рогалик	50		70
чай с сахаром	200		30
хлеб	40		10
салат витаминный	30		30

320

пятница

каша молочная кукурузн	200/10		180
булка домашняя	50		70
чай с лимоном	200		40
хлеб	40		10
салат витаминный	20		20

320