

Согласовано

ИП "АР Курьдыс Инженеринг"

А.Ергалиев

«28» 02 2022г.

Утверждаю

И.о. руководителя КГУ

"«Общеобразовательная школа № 2
имени Ахмета Байтурсынулы»

Д.Абдилова

«28» 02 2022г.

Меню (1 неделя с 28 февраля по 4 марта 2022г) 6-11лет
время года: осень, зима, весна.

| | выход | |
|---|-----------|--|
| понедельник | 20\250 | |
| Суп с клецками, с курицей | 200/10 | |
| каша молочная рисовая с маслом сливочным | 3 | |
| сыр | 200 | |
| чай с сахаром | 40 | |
| хлеб ржано-пшеничный | 100 | |
| салат из свежих овощей | 5 | |
| мед | 50 | |
| сузбеше | | |
| вторник | 250 | |
| борщ со свежей капустой | 50/150/50 | |
| запеканка картофельная с мясом, соус молочный | 200 | |
| напиток из сухофруктов витаминизированный | 40 | |
| хлеб ржано-пшеничный | 5 | |
| мед | 100 | |
| салат из свежих овощей | | |
| среда | 250 | |
| суп картофельный с гречневой крупой | 25/150 | |
| бигус из говядины со свежей капусты | 14 | |
| творог | 200 | |
| кисель плодово-ягодный витаминизированный | 5 | |
| мед | 100 | |
| яблоко свежее | 40 | |
| хлеб ржано-пшеничный | | |
| четверг | 250 | |
| суп рыбный | 50/50 | |
| биточек рыбный, соус красный основной | 150 | |
| пюре картофельное | 200 | |
| напиток яблочно-апельсиновый | 40 | |
| хлеб ржано-пшеничный | 5 | |
| мед | 100 | |
| салат витаминный | | |
| пятница | 250 | |
| лапша домашняя с курицей | 50/50 | |
| курица отварная с соусом | 150 | |
| спагетти отварные | 200 | |
| кефир | 40 | |
| хлеб ржано-пшеничный | 100 | |
| салат из свежих овощей | 5 | |
| мед | | |

время года: осень, зима, весна
МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет

| | | ВЫХОД | |
|---|--|-----------|--|
| понедельник | | | |
| суп с клецками и с курицей | | 250 | |
| сузбеше | | 50 | |
| каша молочная рисовая с маслом сливочным | | 200/10 | |
| мед | | 5 | |
| сыр | | 8 | |
| салат витаминный | | 100 | |
| чай с сахаром | | 200 | |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 | |
| салат витаминный | | 100 | |
| вторник | | | |
| борщ со свежей капустой | | 250 | |
| запеканка картофельная с мясом, соус молочный | | 50/150/50 | |
| мед | | 5 | |
| напиток из сухофруктов витаминизированный | | 200 | |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 | |
| салат витаминный | | 100 | |
| среда | | | |
| запеканка из говядины со свежей капустой | | 25/150 | |
| пудинг творожный со сгущенным молоком | | 40 | |
| мед | | 5 | |
| суп картофельный с гречневой крупой | | 250 | |
| кисель плодово-ягодный витаминизированный | | 200 | |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 | |
| яблоко свежее | | 100 | |
| четверг | | | |
| суп рыбный | | 250 | |
| биточек рыбный, соус красный основной | | 50/50 | |
| пюре картофельное | | 200 | |
| напиток яблочно-апельсиновый | | 200 | |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 | |
| салат витаминный | | 100 | |
| мед | | 5 | |
| пятница | | | |
| лапша домашняя с курицей | | 250 | |
| плов из курицы | | 50/50 | |
| спагетти отварные | | 200 | |
| кефир | | 200 | |
| хлеб ржано-пшеничный | | 40 | |
| салат из свежих овощей | | 100 | |
| мед | | 5 | |