

Согласовано

ИП "АР-Курылыс Инженеринг"



Утверждаю

Руководитель КГУ

"«Общеобразовательная школа № 2 имени Ахмета Байтурсынулы города Степногорск отдела образования по городу Степногорск управления образования Акмолинской области»"



Меню (4 недели с 20 декабря по 24 октября 2021) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна.

	выход
понедельник	
каша молочная ячневая с маслом сливочном	200/10
ватрушка с творогом	60
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
вторник	
биточки рубленое с соусом	50/50
Каша гречневая	150
хлеб ржано-пшеничный	40
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
салат из свежих овощей	100
среда	
Жаркое домашнее с курицей	150/50
чай с лимоном	200
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном	50/10\10
пюре картофельное	150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
пятница	
Тефтели тушеные в соусе	60/50
макаронны отварные	150
хлеб ржано-пшеничный	40
чай с сахаром	200
салат овощной	100

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (4 недели) для детей 11-18 лет

		выход	
понедельник			
каша молочная ячневая с маслом сливочном		200/10	
ватрушка с творогом		60	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
вторник			
биточки рубленое с соусом		50/50	
Каша гречневая		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
салат из свежих овощей		100	
среда			
Жаркое домашнее с курицей		150/50	
чай с лимоном		200	
яблоко свежее		100	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном		50/10/10	
пюре картофельное		200	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
пятница			
Тефтели тушеные в соусе		60/50	
макаронны отварные		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
чай с сахаром		200	
салат овощной		100	