

Согласовано

ИП "АР Курылыс Инженеринг"



Меню (3 неделя с 14 февраля по 18 февраля 2022г) 6-11 лет  
время года: осень, зима, весна.

Утверждаю  
Руководитель КГУ  
"«Общеобразовательная школа № 2  
имени Ахмета Байтурсынулы города  
Степногорск отдела образования  
по городу Степногорск управления  
образования Акмолинской области»"

А.Капизина  
«14» \* 02 2022г

	выход
<b>понедельник</b>	
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным	200/10
Щи со свежей капусты	250
булочка с сыром	50/15
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
мед	5
сузбеше	50
<b>вторник</b>	
суп с яичными хлопьями с курицей	250
Азу по-татарский	50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
кефир	200
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
Шницель рубленый, соус красный	50/50
мед	5
Рассольник	250
макаронь отварные	150
какао с молоком	200
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
суп рыбный	250
пюре картофельное	150
мед	5
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
<b>пятница</b>	
борщ	250
плов из курицы	50/150
хлеб ржано-пшеничный	40
кисель	200
салат из свежих овощей	100
мед	5

время года: осень, зима, весна

**МЕНЮ (3 недели) для детей 11-18 лет**

**ВЫХОД**

		ВЫХОД
<b>понедельник</b>		
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным		200/10
сыр		8
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
сузбеше		50
яблоко свежее		100
мед		5
Щи со свежей капустой		250
<b>вторник</b>		
суп с яичными хлопьями с курицей		250
Азу по-татарский		50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
кефир		200
салат из свежих овощей		100
<b>среда</b>		
Рассольник		250
Шницель рубленый, соус красный		50/50
макароны отварные		150
какао с молоком		200
пирожок с яйцом и с рисом		40
яблоко свежее		100
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>четверг</b>		
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
Суп рыбный		250
пюре картофельное		150
мед		5
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
<b>пятница</b>		
плов из курицы		50/150
борщ		250
хлеб ржано-пшеничный		40
кисель		200
салат из свежих овощей		100
мед		5